

Mastocytose en Corona (COVID-19)

2 september 2020

Het RIVM heeft op 24 juli jl. wijzigingen in de richtlijnen voor risicogroepen aangebracht, namelijk volwassenen (boven de 18 jaar) met een bloedziekte behoren nu ook tot de risicogroepen. Praktisch heeft dit echter geen gevolgen voor de adviezen aan mastocytose patiënten. Mastocytose is weliswaar een **hematologische** ziekte maar er is slechts een toename van 1 type cel, de mestcel. De andere cellen die nodig zijn voor een goede afweer zijn allemaal normaal aanwezig. Mastocytose patiënten hebben dus GEEN immuunstoornis.

Mastocytose patiënten hebben daarom geen verhoogd risico om een virusinfectie te krijgen en als zij het krijgen is er geen verhoogd risico op een ernstiger beloop van deze infectie. Met andere woorden: mastocytose patiënten behoren niet tot een risicogroep, zoals wij u in de corona updates hebben laten weten. Wel kunnen bij een coronabesmetting de mastocytoseklachten wat verergeren.

De 2 Nederlandse expertisecentra (UMC Groningen en Erasmus Rotterdam) delen alle informatie met elkaar en ook op internationaal niveau. In Nederland gaat het tot nu toe om enkele gevallen voor zover bekend (<5). Alhoewel het nog veel te vroeg is om conclusies te trekken, kan heel voorzichtig gezegd worden dat de enkele mastocytose patiënten, waarvan bekend is dat zij COVID-19 hebben gehad, milde klachten hadden en goed hersteld zijn. Misschien is dit voor sommigen onder jullie die zich zorgen maken wel een beetje een geruststelling. Het is wel belangrijk te weten dat het hier om mastocytose patiënten gaat die verder geen aandoeningen hadden die wel onder de risicogroepen vallen, zoals bijvoorbeeld chronische luchtweg- of longproblemen, suikerziekte of obesitas.

Het 'European Competence Network on Mastocytosis', de Europese vereniging van expertisecentra onderschrijft bovenstaande informatie en komt met een medisch artikel.

Dr. Hanneke Oude Elberink, internist-allergoloog – Expertisecentrum UMC Groningen

Dr. Maud Hermans, internist-allergoloog-immunoloog – Expertisecentrum Erasmus MC Rotterdam